



# 3° Trofeo "Attilio Bravi"

## Manifestazione Regionale OPEN

Approvazione Fidal Piemonte n° 261/pista/2023

Organizzazione: A.S.D. Atletica Avis Bra-Gas CN014 Resp.Org. : Andrea Brondolin 3294768419



### SABATO 3 GIUGNO 2023

### BRA (CN) Viale Madonna dei Fiori 53

#### PROGRAMMA TECNICO

Tetrathlon RF/RM (60, lungo, peso, 600)

80 piani CF/CM

300 piani CF/CM

Lungo CF/CM (assegnazione Trofeo)

300H CF/CM

100m J/P/S M/F

Peso J/P M/F -> (solo JUN/PRO)

400H J/P/S M/F

(Assegnazione Titolo Provinciale Cuneo di Prove Multiple nel Tetrathlon Ragazzi/e)

### ISCRIZIONI ONLINE ENTRO 1 GIUGNO ore 22

dalla sezione dedicata della propria società

Quote: €4 Ragazzi, €4 Cadetti, €5 Assoluti

Pagamenti e conferme (1 ora prima della propria gara) sul posto

Ogni atleta può partecipare a massimo 2 gare

#### ORARIO DI MASSIMA (ritrovo ore 13) L'orario definitivo sarà caricato al termine delle iscrizioni

13:40	60 RF			
14:05	60 RM			Peso RF
14:30	80 CF	Lungo RM Gruppo 1 (lato partenze)	Lungo RM Gruppo 2 (lato arrivi)	
15:05	80 CM			
15:35	100 F	Lungo RF Gruppo 1 (lato partenze)	Lungo RF Gruppo 2 (lato arrivi)	Peso RM
16:05	100 M			
16:40	300 CF	Lungo CF		
17:10	300 CM			Peso M/F
17:40	600 RF			
17:55	600 RM	Lungo CM		
18:10	300H CF			
18:25	300H CM			
18:45	400H F			
19:00	400H M			

#### Regolamento

Cronometraggio elettrico con photofinish. Gli atleti gareggiano secondo le norme della propria categoria.

Tutte le gare di corsa si svolgeranno in serie che verranno definite in ordine di accredito correndo (i migliori correranno nella prima serie). Non sono previste finali.

I Ragazzi saranno divisi in due gruppi per il salto in lungo. Le serie e i gruppi usciranno venerdì.

Nei salti in estensione: I cadetti avranno diritto a 4 prove e i Ragazzi a 3 prove

Nei lanci: i Ragazzi avranno diritto a 3 prove e gli Assoluti a 3 prove + 3 di finale.

Verranno premiati i primi 3 atleti per ogni gara CAD/J/P/S e i primi 6 per la cat. Ragazzi